

*Une efficacité égale
à celle du préservatif !*

L'efficacité pratique du diaphragme est équivalente à celle d'un préservatif masculin. Son efficacité s'améliore avec le temps c'est-à-dire avec l'apprentissage de son utilisation.

Pour que l'utilisation du diaphragme soit efficace, il faut :

- Le mettre lors de chaque rapport sexuel
- Vérifier que le col de l'utérus soit bien recouvert par la membrane en silicone
- Appliquer du gel contraceptif à chaque utilisation y compris lors de rapports consécutifs
- Garder le diaphragme en place un minimum de 6 heures après le dernier rapport sexuel.

LES ÉTUDES INDÉPENDANTES

Etant un moyen de contraception naturel, le diaphragme a été longtemps assimilé à une mauvaise efficacité. C'est pourquoi une fondation américaine indépendante a évalué durant 15 ans, grâce à 10 études cliniques, différents aspects : efficacité, fonctionnalité, acceptabilité...

87% des femmes qui ont essayé le diaphragme à taille unique se sont **déclarées satisfaites** et souhaitaient l'utiliser comme moyen de contraception par la suite.

2,4% des femmes qui l'ont testé (11 sur 450), seulement, n'ont pas réussi à s'adapter au diaphragme à taille unique.

80% des femmes ont réussi à le placer lors de leur premier essai. **Après avoir reçu les conseils d'un professionnel de la santé, 98% des femmes ont pu le placer correctement.**

LA PRESCRIPTION

Avant : contre-indications

- Pendant les 6 semaines post-partum.
- Femme utilisant un diaphragme taille 60 ou supérieur à 80 mm.
- Prolapsus très important.
- Fossette rétro symphysaire trop peu prononcée ou inexistante.
- Infections urinaires fréquentes.

Pour prescrire

Faire une ordonnance en précisant « diaphragme à taille unique Caya et Cayagel ». **Le diaphragme est vendu uniquement sur ordonnance.**

Après : visite de contrôle

Vérifier le positionnement : 80% des femmes arrivent à le positionner correctement dès la première utilisation. Le diaphragme doit **recouvrir le col** et être **placé entre la symphyse pubienne et le cul-de-sac vaginal.**

COMMANDER



Diaphragme à taille unique

En pharmacie

Sur ordonnance uniquement

Prix de vente conseillé : 39,95 €

Gel contraceptif Cayagel

En pharmacie et sur www.bivea.fr

Prix de vente conseillé : 12,95 €



05 57 26 09 00 - info@bivea-medical.fr
www.contraception-diaphragme.fr

GUIDE DE PRESCRIPTION



Diaphragme à taille unique

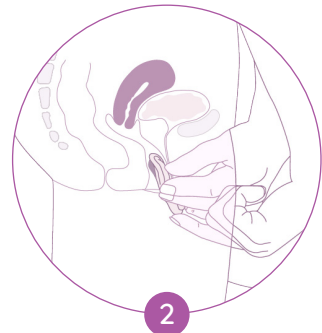
Qu'est-ce que le diaphragme ?

Le diaphragme est un dispositif médical contraceptif en silicone. Ce moyen de contraception s'insère dans le vagin avant un rapport sexuel et agit comme une barrière bloquant l'entrée des spermatozoïdes dans l'utérus. Il est conseillé de l'utiliser avec un gel contraceptif pour augmenter son efficacité contraceptive.

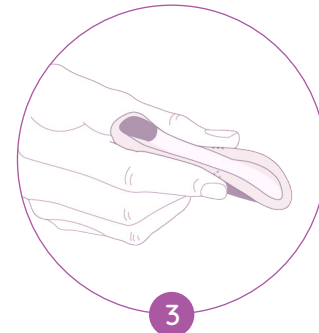
Écologique et économique, le diaphragme à taille unique n'a besoin d'être changé que tous les 2 ans.



1 Appliquer du gel dans le diaphragme



2 Insérer le diaphragme dans le vagin



3 Plier le diaphragme



4 Vérifier que le col de l'utérus soit recouvert



5

Après le rapport sexuel, le diaphragme doit rester dans le vagin pendant au moins **6 HEURES**. Pour le sortir, tirez sur l'encoche de retrait.



6

Après le retrait, nettoyez le à l'eau et au savon, puis laissez le sécher à l'air libre. Conservez le diaphragme Caya® dans la boîte de rangement.

Triple sécurité

- 1 **Membrane en silicone :**
barrière mécanique
- 2 **Cellulose dans Cayagel :**
2^{ème} barrière mécanique
au niveau du col de l'utérus
- 3 **Acide lactique dans Cayagel :**
immobilisation des spermatozoïdes



Diaphragme à taille unique

Gel contraceptif
Cayagel

